

Консультация для родителей «Ребенок и телевизор»

Очень часто, взрослые, из-за своей занятости, не обращаем внимания на то, сколько времени ребенок проводит у телевизора.

Доверяя ребенку, мы порой не отбираем, какие программы можно смотреть, не ограничиваем время, проводимое им у телевизора. Не редко телевизор становится ребенку



второй мамой. В результате чего он начинает использовать в своих играх манеры поведения своих героев, становится агрессивным, если с ним не соглашаются или делают ему замечание. Ребенок начинает путать реальность с вымыслом, что очень пагубно влияет на его еще не сформировавшуюся психику.

Общие советы по организации просмотра ребенком телевизора:

1. Постарайтесь как можно дольше откладывать первое знакомство ребенка с телевизором (сопротивляться зависимости от телеэкрана будет крайне сложно).



2. Ограничивайте время нахождения ребенка у экрана 10-15 минутами в день (в младшем дошкольном возрасте), 30 минутами (в среднем дошкольном возрасте), 45 минутами (в старшем дошкольном возрасте), а при появлении признаков изменения психосоматического состояния – неподвижный взгляд, учащенное дыхание, расширенные зрачки, отсутствие реакции на обращение взрослого, двигательное беспокойство, нервозность – немедленно прекращайте просмотр, даже если «нормативное» время еще не исчерпано.

3. Выбирайте для просмотра передачи, фильмы и мультфильмы, подходящие ребенку по возрасту (предпочтительны отечественные

мультфильмы и фильмы, хотя далеко не все и не в любом возрасте, передачи развивающе - познавательного характера для детей старшего дошкольного и школьного возраста).

4. Тщательно следите за содержанием телеэфира (желательно находиться рядом с ребенком во время просмотра, чтобы иметь возможность пресечь ненужную, вредную информацию, объяснить непонятное).



5. Ни в коем случае не используйте телевизор как фон для других занятий, особенно для еды.

6. Правильно организуйте место просмотра: расстояние от глаз ребенка до телевизора должно быть не менее 3-4 метров, центр экрана должен быть на высоте кончика носа ребенка.

7. Следите за положением тела ребенка при просмотре, оно должно быть прямым, сидячим.

Чтобы предотвратить проблему необходимо:



- посмотреть самим те передачи, которые смотрит ваш ребенок, чтобы понять, кто в них главные герои, и что их делает такими привлекательными для него;
- попросите ребёнка рассказывать о том, что он увидел, понял в телепередаче.

Задавайте вопросы о том, где ему могут

пригодиться эти знания;

- заменить время просмотра наиболее неподходящих, на ваш взгляд телепередач на время вашей совместной прогулки, игры с ребёнком, чтение