Принято
Советом педагогов
Протокол № 6
От «04» июля 2023 г.

Утверждено:
Заведующий МАДОУ № 246
_____Е.И. Ращектаева
Приказ № 169
«07» июля 2023г.

Организация режима пребывания детей в МАДОУ № 246

холодный период года

Виды деятельности	1-я мл. группа	2-я мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием детей, осмотр, гигиенические процедуры игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 9.00	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) с перерывами на самостоятельную деятельность и занятия со специалистами. Самостоятельная деятельность в центрах активности.	9.00 – 9.30	8.55 – 10.00	8.55 – 10.05	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак.	9.30 – 9.45	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20 (в промежутке между занятиями)	
Подготовка к прогулке. Прогулка (1,5 часа) Возвращение с прогулки	9.45 – 11.45	10.10 – 12.00	10.15 – 12.05	10.50 – 12.20	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 – 15.15	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.15 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры. Самостоятельная деятельность в центрах активности. Занятия	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.15	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	16.20 – 16.50	16.20 – 16.45	16.35 – 16.50	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55
Прогулка (1,5 часа)	16.50 – 18.20	16.45 – 18.15	16.50 – 18.20	16.55 – 18.25	16.55 – 18.25
Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.20 – 19.00	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00
Продолжительность дневного сна	3.00	2. 30	2. 30	2.30	2.30
Общая продолжительность прогулки	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00

Принято
Советом педагогов
Протокол № 6
От «04» июля 2023 г.

Утверждено:
Заведующий МАДОУ № 246
_____Е.И. Ращектаева
Приказ № 169
«07» июля 2023г.

Организация режима пребывания детей в МАДОУ №246

теплый период года

Виды деятельности	1-я мл. группа	2-я мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием детей на улице. Прогулка Игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (1,5-2 часа), занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 11.45	9.30 –12.00	9.30 – 12.05	9.30 – 12.20	9.30 – 12.25
Второй завтрак	9.30 – 9.45	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 – 15.15	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.15 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры. Самостоятельная деятельность в центрах активности.	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.15	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	16.20 – 16.50	16.20 – 16.45	16.35 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
Прогулка	16.50 – 18.30	16.45 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Продолжительность дневного сна	3.00	2. 30	2. 30	2.30	2.30
Общая продолжительность прогулки	3.10	3.45	3.40	3.40	3.40