

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 2 младшая группа «Клубничка»

## АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ



Подготовила воспитатель МА ДОУ №246  
г. Красноярск Чубарова Т.В.



**Поступление малыша в детский сад – это первый шаг в самостоятельную жизнь, который не всем детям дается легко.**

**Каждому ребенку рано или поздно приходится социализироваться, т.е. становится способным жить среди людей. Это необходимый для всех этап.**

**Наша задача сделать так, чтобы период **адаптации** прошел для ребенка безболезненно.**

## **ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ?**



**АДАПТАЦИЯ –  
это процесс приспособления организма к новым  
условиям**

**Этот процесс требует больших затрат технической энергии и часто  
проходит с напряжением.**

**Есть три степени адаптации.**

## АДАПТАЦИЯ

**В период адаптации можно наблюдать эмоциональную и физическую нестабильность.**

## 3 СТЕПЕНИ АДАПТАЦИИ

### ○ ЛЕГКАЯ

С первых дней ребенок с удовольствием идет в сад, ему нравится там находиться. Иногда могут появляться моменты отрицания, но они быстро проходят. Он хорошо ладит со сверстниками, редко болеет и умеет самостоятельно занимать себя.

Продолжительность адаптации: 7-14 дней.

### ○ СРЕДНЯЯ

Ребенок испытывает напряжение или расстройство только в первые минуты после расставания с родителями, после чего быстро включается в игру. В результате постоянного контакта с другими детьми может часто болеть, однако болезнь будет протекать быстро и без осложнений.

Продолжительность адаптации: 14-21 день.

### ○ ТЯЖЕЛАЯ

Ребенок при любом упоминании о садике начинает истерику, с трудом расстается с родителями. Из-за такого стресса он часто болеет. Иногда может терять полученные ранее навыки, например, одеваться, теряет аппетит, не спит. Это самая сложная форма адаптации, которая требует усиленного внимания взрослых.

Продолжительность адаптации: до 60 дней.

**С поступлением ребенка в дошкольное учреждение в его жизни происходят множество изменений:**

- отсутствие родителей в течение 9 и более часов;**
- новое помещение;**
- новое окружение;**
- другой режим дня, новые правила;**
- другой стиль общения;**
- постоянный контакт со сверстниками.**



**Родителей всегда беспокоит вопрос, когда же ребенок привыкнет к детскому саду и перестанет плакать.**

**Дети привыкают к детскому саду по-разному: кто-то с первых дней ходит в детский сад с радостью, но скорее всего это исключение из правил, а кто-то не может успокоиться целый день и родителей встречает со слезами на глазах .**



## КАК ПОДГОТОВИТЬ МАЛЫША В ДЕТСКИЙ САД

- настройте малыша положительно к поступлению в детский сад;
- введите режимные моменты детского сада в домашний режим дня;
- забирайте первое время пораньше домой;
- учите ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания;
- Не кутайте ребенка, одевайте его в соответствии с погодными условиями;
- раскройте ребенку «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми.

## Советы родителям в период адаптации



- В период адаптации не отучайте малыша от вредных привычек – так вы осложните привыкание.
- Отвечайте на все вопросы ребенка о детском саде.
- Будьте спокойны с ребенком – ваше настроение передается детям!
- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расставаться.
- Обязательно скажите, что вы придете и обозначьте когда.
- У вас должен быть свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.



## **НАШИ ПРИЕМЫ АДАПТАЦИИ**

**В группе теплая и доброжелательная атмосфера, чтобы дети чувствовали себя в комфорте и безопасности.**

**Периодически прикасаемся к детям и обнимаем их. Тактильный контакт дает им чувство защищенности и помогает быстрее адаптироваться.**

**Дети могут приносить свои любимые игрушки, чтобы рядом были знакомые предметы.**

## ИНТЕРЕСНЫЕ ИГРЫ

- Наши дети вовлечены в групповые и индивидуальные интересные игры. Когда дети заняты, их переживания уйдут на второй план. Кроме того, игры помогут привыкнуть быстрее к воспитателю, поверить ему, который в любой ситуации может прийти на помощь.



**И в завершение я предлагаю: посмотрите на свои ладони и представьте на одной Улыбку на другой Радость.**

**И вот чтобы они не ушли от нас их надо крепко накрепко соединить в аплодисментах.**

**Спасибо за внимание!**

